

01

新绿

总第 40 期
2025 年第 1 期

白碱滩区人民检察院团支部

白碱滩

院
内
动
态

党建引领绽芳华 工会情暖半边天



为庆祝第 115 个“三八”国际劳动妇女，丰富女性检察人员精神文化生活。3 月 6 日，白碱滩区人民检察院工会与党支部联合举办了一场主题为“花漾检韵，绽放风采”的温馨浪漫插花活动，邀请了联点社区工作人员及居民群众代表参加活动。此次活动将检察工作与节日氛围相融合，增进检民互动，展现了新时代女性风采。

人民监督促公正 别样公开赢公信



克拉玛依市白碱滩区人民检察院积极探索“开门办案”新模式，于 2 月 17 日至 20 日举行检察开放周，组织人民监督员开展系列监督活动，通过参与公开听证、公开宣告以及庭审旁听等多种形式，切实提升检察工作透明度和司法公信力，取得良好社会效果。克拉玛依市白碱滩区人民检察院将以此次系列监督活动为契机，持续深化“监督促公正、公开赢公信”的实践探索，始终以开放姿态接受人民监督，以监督实效回应群众期待，努力让每一件案件经得起法律和历史的检验！

控辩交锋展风采 以赛促学促提升

3 月 7 日，克拉玛依市白碱滩区人民检察院举办 2025 年第一季度“每季一赛”岗位练兵活动，此次岗位练兵以“思辨明理显检心·检察巾帼绽芳华”为主题，通过论辩赛方式展现检察风采，不断提升公诉人出庭履职等综合能力。以更优学习态度、更实工作作风、更强业务素能投入检察实践，为白碱滩检察工作高质量发展贡献力量。



以“检察蓝”筑牢消费安全防线 公益诉讼守护美好生活

“3·15”国际消费者权益日来临之际，白碱滩区人民检察院以“高质效办好每一个案件”为目标，聚焦消费领域突出问题，创新监督模式，守护食药安全，从“一粒药”到“一顿饭”，从“一块肉”到“一杯酒”，以“小案大办”回应群众关切，深入开展普法宣传，让维权触角延伸至消费末梢，全力守护消费者合法权益。



检律协作再深化 走访纳谏谱新篇

——白碱滩区人民检察院开展律所走访活动反馈检律座谈会意见建议



2025 年 2 月 14 日，为进一步加强检律协作，推动检律座谈会各项意见建议落地有声，白碱滩区人民检察院相关负责人深入瀛华、先觉及国雅律师事务所走访，就党建工作、人才培养、文化建设及法律共同体建设等方面开展学习交流，并对检律座谈会中提出的意见建议进行反馈，以实际行动推动检律协作走深走实。

一、座谈协商凝共识，携手共进话公正

2024 年 12 月，白碱滩区人民检察院以“检律协作聚合力，良性互动促发展”为主题召开检律座谈会。会上，白碱滩区人民检察院党组书记、检察长通报了 2024 年白碱滩区人民检察院重点检察工作、在保障律

师执业权利、认罪认罚从宽制度落实以及法律监督等方面的工作情况，并强调了检律关系在法治建设中的重要性。与会律师代表对白碱滩区人民检察院在保障律师会见权、阅卷权等方面所做的努力表示肯定，并围绕新时代检律协作、如何进一步优化案件信息共享机制、保障律师权利及规范司法办案等方面展开深入讨论，提出了 6 条意见建议，会议凝聚了检律双方的共识，为深化协作奠定了坚实基础。

二、走访反馈显实效，联系互动促提升

检律座谈会后，白碱滩区人民检察院十分重视与会代表提出的意见建议，经梳理研究后一一明确了改进措施和完成时限。2025 年 2 月 14 日，检察人员赴各律师事务所开展走访，向律师们详细反馈意见建议的采纳整改情况。走访中，检察人员了解了律所的党建、人才培养和文化阵地建设等工作，双方就加强民事、行政、公益诉讼、矛盾纠纷化解等领域的协作进

行交流座谈，达成了共识，同意加强在刑事辩护与代理、立案监督和虚假诉讼监督等业务领域的沟通联系，并就发现的监督线索及时共享信息。律师代表对检察机关的务实作风表示高度赞赏，认为检察机关此举充分体现了对律师职业的尊重，进一步增进了律所对检察工作的了解和支持，为共同推进法治社会建设搭建了高效畅通的工作平台。

三、检律携手共进，法治建设谱新篇

此次检律座谈会及走访活动，不仅拉近了检律距离，也为构建良性互动的检律关系注入了新动力。白碱滩区人民检察院将以此为契机，持续深化检律协作，推动建立更加高效、透明的法律监督机制。通过完善意见建议反馈机制、加强检律互动、强化法律监督，以更高站位、更实举措，推动检律协作再上新台阶，为辖区法治建设谱写新篇章。

人物

吴昊：愿用一生守护心中正义

“司法救助不仅要解经济之困，更要抚心灵之伤。”这是吴昊始终铭记于心的工作信条。

吴昊是克拉玛依市白碱滩区人民检察院第三检察部主任。自 2021 年以来，她带领团队办理了 6 起国家司法救助案件，发放救助金 9.1 万元，为当事人带去希望。她还创新建立“检察+妇联”协作机制，引入专业心理咨询师为涉案未成年人提供心理疏导，让司法不仅有力度，更有温度。

在 12309 检察服务中心，吴昊将“让群众最多跑一次”理念融入每一个工作环节。3 年来，她接待来访群众 40 余人次，始终坚持“7 日内程序性回复、3 个月结果答复”的承诺，让来访者感受到司法的便捷。

“播撒法治的种子要从娃娃抓起。”带着这样的信念，吴昊穿梭于辖区校园与社区之间，成为法治的传播者。她协助学校开展模拟法庭活动，深入单位开展法治宣讲 50 余场，用通俗易懂的语言将法律知识送到群众身边。

在办理边某某诈骗案时，她通过释法说理成功

追赃挽损 95 万余元，实现了法律效果与社会效果的双赢。

在提升专业素养的道路上，吴昊始终保持着“本领恐慌”的紧迫感。她以赛代训，在克拉玛依市刑事执行检察业务竞赛中勇夺桂冠，在法律政策研究竞赛中斩获佳绩，撰写的司法救助文书荣获市级竞赛三等奖。这些荣誉的背后，是她对检察事业的执着追求和精益求精的工作态度。

从检十余载，吴昊用青春诠释着“忠诚、为民、公正、廉洁”的检察誓言。在基层治理的前沿，她以女性特有的智慧和勇气，默默守护着公平与正义。她常说：“我愿做一朵永不凋零的铿锵玫瑰，用一生守护心中的公平正义。”



入 职 感 悟

逐梦检察：半年的心路历程

作者：段洛瑛

逐步适应：学习与成长并进

纸上得来终觉浅，绝知此事要躬行。面对复杂的案情和厚厚的证据，我深感无从下手；提审当事人时，害怕遗漏重要问题；撰写法律文书时，字斟句酌仍怀疑不够严谨；出庭支持公诉时担心无法应对。我深知从证据的审查到法律条文的适用，每一个细节都不容小觑，于是抓住每个机会虚心请教同事解疑答惑，认真对待每次的各类培训和学习活动，努力提升自己的专业素养和业务能力。在同事们的悉心指导下，逐渐找到了工作节奏，由最初的不自信逐渐成长为现在能够从容地应对当事人、严谨地与公安沟通、细致地分析案情、准确地适用法律。在办理一起案件时，犯罪嫌疑人始终不认罪罪名，我与同事耐心细致地梳理证据，理清案件事实，查找大量的法律条文和司法解释准确定罪罪名，最终法院认定的罪名和移送起诉的一致。

文体活动：活力与凝聚力量

独在异乡为异客，每逢佳节倍思亲。检察院的生活并非只有严肃的案件办理，还有丰富多彩的文体活动。记得第一次和同事们参加拔河比赛时，大家齐心协力、喊着口号，为了团队的荣誉而拼搏，尽管未能夺冠，但那种团结一致的精神令我深受感动。还有元旦前组织的舞蹈表演，对没有任何舞蹈基础的我而言是前所未有的挑战，日常排练时，经常记不住动作，或者动作做的不到位，是同事们在排练时一次又一次不厌其烦地手把手教我，才有了我在舞台上的成功演绎，用优美的舞姿展

现出检查人的风采。诸如此类的节前活动还有很多，每一次的活动不仅仅让我感受到集体的温暖，也让我在工作之余找到了放松和释放压力的方式，锻炼了身体和才艺，增进了与同事之间的感情。检察工作虽然严肃，但生活依然可以充满活力与色彩。

坚定信念：逐梦检察，继续前行

“长风破浪会有时，直挂云帆济沧海”。回首这半年的检察生涯，我从最初的迷茫无知到如今的成熟稳重，从对检察工作的憧憬到亲身践行正义使命，每一步都离不开领导的悉心指导、同事们的无私帮助。这半年，我在办案中磨砺成长，在活动中收获友谊，在挑战中坚定信念。学海无涯，我深知自己仍然还需要不断学习和提升的地方，在未来的工作中，我将以更加饱满的热情、更加坚定的信念，继续筑梦前行，用青春和汗水书写自己的检察篇章，真正做到“立法为公，执法为民”。在未来道路中，我将继续努力学习法律知识，不断提升业务能力，积极参加各种文体活动、公益活动，同时也要不断锤炼自己的心理素质增强应对复杂情况的能力。

路漫漫其修远兮，吾将上下而求索。半年的心路历程，是我逐梦检察的起点，无论是办案的严谨与责任，还是生活中的活力与温暖，都让我更加热爱这份职业。虽然前路充满未知和挑战，但我坚信只要心怀正义，脚踏实地，我一定能够在这条道路上走得更远、更稳，逐梦检察，我将继续前行，不负初心，不负使命。

RUZHIGANWU

—— 半载检察时光，满是成长与担当 ——

作者：热依拉·尔肯



入职检察院担任书记员已然半年，这段经历如同一幅徐徐展开的画卷，在我眼前呈现出丰富多彩的检察工作图景，每一笔每一划都饱含着意义与价值，带给我诸多深刻感悟。

还记得初到检察院时，内心满是紧张与期待。检察院在我心中一直是庄重严肃、公正司法的象征，能成为其中一员，既觉幸运又深感责任重大。初入岗位，面对堆积如山的卷宗，我有些不知所措，每一份文件都关乎着案件的进展和当事人的权益，不容有丝毫差错。但同事们热情地给予指导，耐心地教我如何整理、分类卷宗，让我逐渐熟悉工作流程，也让我对这份工作有了初步认知：细致与严谨，是贯穿检察工作始终的关键词。

在协助检察官办理案件的过程中，我更是深刻体会到了法律的公正与威严。每一个案件都不是简单的非罪判罪，而是需要深入调查、反复研究证据，以事实为依据，以法律为准绳。看着一起看似普通的盗窃案，在审查证据时，检察官发现其中一些细节存在疑点。为了还原案件真相，我们多次前往走访证人，反复收集线索。那段时间，忙碌而充实，不断地收集、分析各种信息，不敢放过任何一个可能影响案件公正处理的因素。最终，案件得到了公正的处理，犯罪分子得到了应有的惩罚。那一刻，

我心中涌起强烈的成就感，也更加明白检察工作对于维护社会公平正义的重要性。

日常工作中，参与庭审观摩嫌疑人也是难忘的经历。当面对与他们交流，听着他们讲述自己的犯罪过程和背后的故事，内心五味杂陈。他们中有的人是一时糊涂，有的人是被生活所迫，但无论何种原因，触犯法律就要承担后果。这让我意识到，法律不仅是惩治犯罪的工具，也是教育和挽救的手段。我们在履行职权的同时，也应关注犯罪嫌疑人的心理状态，给予他们改过自新的机会，让他们重新回归社会。

在这半年里，我也见证了检察院里每一位同事为了维护公平正义而付出的努力。他们常常加班加点，不辞辛劳，只为让每一个案件都能得到公正的审判，让每一位当事人都能感受到法律的公平与温暖。他们的敬业精神深深地感染着我，激励我不断学习，提升自己的专业素养，努力跟上大家的步伐。

这半年的书记员工作，于我而言不仅是职业生涯的开端，更是成长与蜕变的过程。它让我明白，每一个岗位都有着独特的价值和意义，虽身为书记员，我的工作或许平凡琐碎，但是检察事业不可或缺的一环。在未来的日子里，我将继续秉持着对法律的敬畏之心，以更加饱满的热情和严谨的态度投入到工作中，在平凡岗位上书写属于自己的检察篇章，为维护社会公平正义贡献一份力量。

—— 初逢检察蓝，五月光华共成长 ——

作者：阿哈也尔克·别尔克



时光匆匆，如白驹过隙，转眼间我已检察院办公室工作了五个月。这五个月，于我而言，是从校园到职场的跨越，是从理论知识迈向实践工作的重要转型。在这段宝贵的时光里，我经历了许多，也收获了许多，每一次的经历都如同点点繁星，照亮我成长的道路。

初设检察职场，怀揣憧憬启新程

初到检察院办公室，一切都是那么新鲜而陌生。那庄严肃穆的办公大楼，来来往往身着制服、神情专注的同事，还有那摆满文件资料的办公桌，都让我感受到了这份工作的神圣与责任。我怀揣着紧张与期待，开启了这段全新的职业旅程。办公室的工作繁杂琐碎，从文件的收发、登记、传阅，到会议的筹备、组织，再到各种材料的撰写，每一项任务都需要高度的细心和耐心。记得第一次负责文件传阅时，面对堆积如山的文件，我手忙脚乱，生怕弄错了顺序或遗漏了重要文件。然而，在张主任的耐心指导下，我逐渐熟悉了流程，学会了如何有条不紊地处理这些文件。那一刻，我深刻体会到，看似简单的工作，实则蕴含着大学问，每一个细节都关乎着工作的顺利开展。

公文写作攻坚，于磨砺中促成长

公文写作是办公室工作的核心之一，也是我面临的一大挑战。从最初的不知从何下手，到后来能够独立完成一份简单的材料撰写，这其中的艰辛只有自己知道。每一篇公文都需要严谨的逻辑、准确的措辞和规范的形式，容不得半点马虎。

为了写好一篇信息稿，我常常需要查阅大量的资料，了解相关的政策法规和工作动态。在撰写过程中，反复斟酌每一个词语、每一句话，力求做到简洁明了、重点突出。有时候，为了一个标题，我会绞尽脑汁，反复修改，直到满意为止。记得有一次，领导要求我撰写一份关于检察院工作年度总结的初稿，接到任务后，我压力巨大，深知这份材料的重要性。我先是仔细研究了历年工作总结，学习其结构和内容，然后收集了各部门提供的工作数据和亮点成果。在撰写过程中，我遇到了很多困难，比如如何对繁杂的工作进行分类归纳，如何用简洁的语言表达出工作的成效和意义，但我没有退缩，而是不断地向领导和同事请教，经过多次修改，终于完成了初稿。虽然最终稿件还需要进一步完善，但通过这次经历，我的公文写作能力得到了很大的提升，也让我更加明白，只有不断学习、不断积累，才能在工作中取得进步。

沟通协调之行，凝聚工作合力

检察院办公室就像是一个枢纽，连接着各个部门，需要与不同的人进行沟通协调。在这五个月里，我深刻体会到了沟通协调能力的重要性。无论是组织一场会议，还是协调一项工作任务，都需要与各方进行充分的沟通。在与同事沟通时，要尊重他人的意见和建议，善于倾听；在与其他部门沟通时，要明确工作目标和要求，及时反馈工作进展。记得有一次，办公室需要组织一次全院性的培训活动，涉及到多个部门的参与。在筹备过程中，我需要与各个部门的负责人沟通培训时间、内容、人员安排等事项。一开始，由于沟通不畅，出现了一些误解和分歧，导致工

作进展缓慢。后来，我及时调整了沟通方式，主动与大家面对面交流，详细了解他们的需求和困难，共同商讨解决方案。经过一番努力，终于顺利地完成了培训活动的筹备工作。通过这次经历，我明白了沟通协商不仅是简单的传达信息，更是要站在对方的角度思考问题，寻求共识。只有这样，才能更有效地推动工作的开展。

团队暖光中，笑对压力来袭

在检察院办公室，我感受到了浓浓的团队氛围。同事们之间互相帮助，相互支持，就像一个温暖的家庭。无论是工作上的难题，还是生活中的烦恼，大家都会伸出援手，共同面对。记得有一次，临近下班时间，突然接到了一个紧急任务，需要在短时间内完成一份重要的汇报材料。当时，办公室的同事们都主动留下来帮忙，有的帮忙收集资料，有的帮忙核对数据，有的帮忙撰写内容。大家分工明确，密切配合，经过几个小时的努力，终于按时完成了任务。那一刻，我被团队的力量所感动，也深刻体会到，在一个团结协作的团队中，没有什么困难是克服不了的。这种团队精神，不仅让我在工作中充满了动力，也让我在这个陌生的环境中感受到了家的温暖。

随着工作的深入，我逐渐感受到了检察院办公室工作的压力。有时候，面对繁重的工作任务和紧迫的时间节点，我会感到焦虑和疲惫。但是，我知道，压力是成长的催化剂，只有勇敢地面对压力，才能不断提升自己。

在面对压力时，我学会了调整心态，合理安排工作时间，将大任务分解成小目标，一步一个脚印地完成。同时，我也会通过运动、阅读等方式来缓解压力，保持良好的精神状态。记得有一次，在一个月内，我需要同时完成多项重要的工作任务，包括撰写年度大事记、筹备大型会议、处理大量的文件等。那段时间，我每天都忙得不可开交，压力巨大。但是，我没有被压力打倒，而是制定了详细的工作计划，按照轻重缓急有序地开展工作。在完成每一项任务后，我都会给自己一点小奖励，鼓励自己继续前进。最终，我顺利地完成了所有任务，也在这个过程中学会了如何在压力下坚守和成长。

于检察岗位，遇见更好的自己

回顾这五个月的工作，我感慨万千。从一个初出茅庐的大学生，到逐渐适应检察院办公室工作的职场新人，我经历了许多挑战和困难，但也收获了满满的成长和进步。我学会了如何在繁杂的工作中保持冷静，如何在压力下调整心态，如何与同事们团结协作，共同完成工作任务。然而，我也清楚地认识到自己还有很多不足之处。比如，公文写作能力还有待进一步提升，沟通协调能力还需要不断加强，对检察业务知识了解还不够深入等。在今后的工作中，我将继续努力学习，不断提升自己的综合素养。加强对公文写作的学习，多读多写多练，提高自己的文字表达能力；积极参与各种沟通协调工作，锻炼自己的沟通技巧和组织能力；主动学习检察业务知识，拓宽自己的知识面，为更好地开展办公室工作打下坚实的基础。

未来的路还很长，我将以更加饱满的热情、更加坚定的信念，投身到检察院办公室的工作中。我相信，只要我坚持不懈地努力，就一定能够在这个平凡的岗位上做出不平凡的业绩，为检察事业的发展贡献自己的一份力量。我期待着自己在今后的日子里，能够不断蜕变，成为一名更加优秀的检察人，在这片充满希望的土地上，绽放出属于自己的光彩。

—— 初入检察门，开启正义新征程 ——

作者：王一蕾



正式投入工作后，我迅速融入了忙碌的节奏。书记员的工作琐碎而繁杂，却又至关重要。协助检察官办理案件是我的主要职责之一，这包括案件的受理、登记、审查、制作法律文书等一系列工作。每一个环节都需要高度的细心和耐心，任何一个小的疏忽都可能影响案件的进程和质量。

在案件受理的初始阶段，我必须投入大量的精力和注意力，仔细地核对每一项案件材料，以确保所有信息的准确性和完整性。这个细节的重要性让我深刻认识到，只有认真对待每一份材料、每一个信息，才能为后续的工作打下坚实的基础，因为这是做好工作的基石。审查案件过程中，我需要认真阅读卷宗，梳理案件事实和证据。这不仅考验我的法律知识储备，更锻炼了我的逻辑思维能力。面对厚厚的卷宗和复杂的案情，我学会了如何抓住关键点，分析证据之间的关联性。同时，在与检察官的交流讨论中，我也不断汲取他们的经验和智慧，对法律法规有了更深入的理解和运用。

制作法律文书是书记员工作的重要环节，它要求语言准确、逻辑严谨、格式规范。每一份法律文书都代表着检察院的形象和法律的权威，因此必须字斟句酌，反复推敲。刚开始，我在格式和语言表达上经常出现错误，但在前辈们的耐心指导下，我不断学习和积累经验，逐渐掌握了制作法律文书的技巧。现在，每当看到自己制作的法律文书准确地呈现在面前，心中都会涌起一股成就感。

除了协助办理案件，我还参与了一些日常的办公事务，如文件的收发、归档、活动的组织安排等。这些看似琐碎的工作，却为整个检察院的正常运转提供了有力的保障。通过这些工作，我学会了如何合理安排时间，提高工作效率，同时也培养了自己的责任心和团队协作精神。

在检察院工作的这段时间，我深深感受到了团队协作的重要性。这里的每一位同事都像是一个紧密相连的齿轮，共同推动着司法工作的顺利进行。在办理案件过程中，检察官、书记员、法官等各个岗位之间相互配合、相互支持。检察官凭借丰富的办案经验和专业的法律知识，对案件进行准确的判断和指导；书记员则全力协助检察官完成各项工作任务，确保案件的顺利推进；法官在庭审、调解犯罪嫌疑人等工作中发挥着重要的安全保障作用。大家各司其职，又紧密合作，形成了一个高效的工作团队。

作为一名检察院书记员，这段入职经历让我收获颇丰，也让我对未来充满了期待。在今后的工作中，我将继续努力学习，不断提升自己的专业素养和业务能。加强对法律法规的学习和研究，关注司法实践中的新问题、新动态，努力使自己成为一名精通法律业务的专业人才。同时，我也将不断提高自己的综合素质，包括沟通能力、协调能力、应变能力等，以更好地适应工作的需要。我将始终坚守公平正义的初心，严格遵守职业道德和纪律规范。在工作中，做到公正廉洁、严谨细致，不偏袒任何一方当事人，确保每一个案件都能得到公正的处理。时刻牢记自己的职责使命，以高度的责任感和使命感对待每一项工作任务，努力为维护社会公平正义贡献自己的一份力量。

我相信，在检察院这个广阔的平台上，只要我坚持不懈地努力，不断追求进步，就一定能够实现自己的人生价值。我将以更加饱满的热情、更加坚定的信念，投身到司法事业中去，与同事们携手共进，为建设法治社会、实现中华民族伟大复兴的中国梦而努力奋斗！

—— 以公益之名，启检察新程 ——

作者：乔宇帆



心怀憧憬，敬畏使命

初入检察院，映入眼帘的是庄严的建筑，内心满是对未来工作的憧憬。这里，是公平正义的捍卫阵地，每一位工作人员都肩负着维护法律尊严的神圣使命。在入职这段时间里，我逐渐了解到公益诉讼工作的重要性。它聚焦生态环境和资源保护、食品药品安全、国有财产保护等领域，关乎广大人民群众切身利益，是守护公共利益的坚实防线。这让我深刻意识到，作为一名书记员，我们是案件办理的协助者，是法律程序推进的助力者，每一项任务都关系着案件的公正处理，这使我对即将开启的工作之旅充满敬畏。

点滴积累，收获成长

在协助办理案件的过程中，我参与了公益诉讼线索的梳理工作。面对纷杂的线索，需要从字里行间挖掘关键信息，判断其是否具有可查性和公益诉讼价值。每一个时间节点，每一处细节描述都可能成为线索的突破口，细心和耐心是做好工作的基础，只有不敢放过任何一个细节，才能在纷繁复杂的线索中找到真相。

现场调查取证，是我工作中难忘的经历。无论是食品安全问题调查时看到的不规范操作还是药店在“人证分离”的情况下销售药品，都让我深感公益诉讼工作的紧迫性和必要性。在调查过程中，我协助做好现场记录、拍照录像等工作，确保证据的完整性和合法性。这些经历不仅锻炼了我的实践能力，更让我深刻体会到公益诉讼工作的艰辛与意义。

正视不足，砥砺前行

公益诉讼涉及多个领域的专业知识，在面对复杂的生态环境、食品药品专业技术和标准问题时，在参与案件讨论时，我发现自己对一些复杂法律条文的理解和运用不够熟练。意识到自身专业知识的不足，让我明白持续学习的重要性。法律知识体系庞大且不断更新，只有不断学习，才能跟上时代步伐，胜任本职工作。

在与行政机关、社会组织以及群众沟通协调时，有时会遇到阻力。群众对公益诉讼工作存在误解，对公益诉讼的认知度和参与度也有待提高。如何有效沟通，消除误解，争取各方支持与合作，成为我工作中的一大难题。这让我深刻认识到，提升沟通协调能力是做好公益诉讼工作的重要保障。

随着工作任务增多，有时会面临多项任务并行的压力。如何在有限时间内合理安排工作，保证各项任务按时完成，也是需要调整的地方。在压力下，偶尔会出现焦虑情绪，影响工作效率。经过反思，我认识到要学会调整心态，掌握科学的时间管理方法，提高抗压能力，才能从容应对工作中的各种挑战。

坚守初心，逐光前行

展望未来，我将坚守公益诉讼初心，努力提升自己的专业素养。持续学习法律知识和各领域专业知识，通过阅读专业书籍、参加培训课程等方式，不断充实自己，以更加坚定的信念投入工作。持续加强法律知识学习，不断阅读专业书籍、参加培训课程等方式，不断提升自己的专业素养。注重实践经验的积累，在协助办案过程中，多观察、多思考，学习检察官的办案思路和方法，进一步提高自己的沟通协调能力和抗压能力，以更加积极的态度面对工作中的困难和挑战。在每一个案件中，认真履行职责，为维护社会公共利益贡献自己的力量，以实际行动践行书记员的担当，在守护公益的道路上坚定地走下去。

作为检察院的一名书记员，我深知自己肩负的责任重大。我将始终坚守公平正义的底线，以严谨的工作态度，在平凡的岗位上发光发热，为检察事业贡献自己的力量，在维护法律尊严、守护社会公平正义的道路上砥砺前行。

读

书

心

得

于绝望与温情间找寻生命真谛

——读《一个叫欧维的男人决定去死》有感

作者：苏雅

《一个叫欧维的男人决定去死》讲述了脾气古怪、恪守规则的老人欧维一心求死，却在邻居们的闯入下，生活逐渐被改变的故事。这是一部充满温情与力量的作品，让我在阅读中深受触动，对生命有了全新的感悟。

书中的欧维，给人的第一印象是个固执又冷漠的老头。他在社区里巡视，对不遵守停车规则的人毫不留情，对新事物也充满抵触。他对生活的种种不满，都源于他内心深处的孤独与痛苦。妻子离世后，他的世界崩塌了，生活似乎失去了意义，于是他一次次尝试自杀。然而，每一次，命运总会安排一些意外让他的计划落空，比如突然来访的邻居、需要帮助的陌生人。这些看似偶然的事件，慢慢揭开了欧维坚硬外壳下那颗柔软而温暖的心。

欧维的一生充满坎坷。幼年丧母，青年丧父，好不容易遇到挚爱索尼娅，却又遭遇车祸，索尼娅失去了生育能力和行走能力。但欧维从未放弃，他努力工作，精心照顾索尼娅，用自己的方式守护着这份爱情。他对索尼娅的深情，以及在困境中坚守的勇气，让我为之动容。他们的爱情不是花前月下的浪漫，而是在柴米油盐 and 艰难困苦中相互扶持的承诺。这让我明白，真正的爱情是经得起时间考验，能在生活的磨砺中愈发深沉的。

在欧维一心求死的过程中，邻居们的出现成为他生命中的转折。那对年轻夫妇帕尔瓦娜和帕特里克，带着两个孩子闯入了欧维的世界。帕尔瓦娜的热情开朗、孩子们的天真无邪，逐渐融化了欧维心中的坚冰。还有鲁尼，欧维多年的老友，虽然两人时常拌嘴，但在内心深处，他们有着深厚的情谊。这些邻里之间的互动，充满了生活的烟火气，让我看到了人与人之间真挚的情感。这种

情感无关金钱和地位，仅仅是出于对彼此的关心和善意。它让欧维重新找到了生活的乐趣，也让我意识到，生活中那些看似微不足道的的人际关系，却能给我们带来巨大的力量。

书中的故事让我深刻思考生命的意义。欧维在经历了无数的苦难后，依然有勇气面对生活，尽管他曾想放弃。这让我明白，生命的意义不在于一帆风顺，而在于我们如何面对挫折和困境。每一个生命都有其价值，即使是在最黑暗的时刻，也总有一丝希望在等待着我们。就像欧维，他以为自己的生命已经没有了意义，但邻居们的出现让他发现，原来他的存在对别人是如此重要。我们每个人都与周围的人有着千丝万缕的联系，我们的一个微笑、一次帮助，都可能成为别人生命中的温暖。

推荐台

电视剧分享

藏在小巷里的烟火人间——《小巷人家》

故事发生在 70 年代末苏州棉纺厂家属区，聚焦庄、林两户人家。家长里短里，既有高考改变命运的拼搏，也有柴米油盐的琐碎。庄超英羡慕习父家庭矛盾，林武峰一家则温馨自在。孩子们的感情线也超动人，庄筱婷和林栋哲青梅竹马，兜兜转转终成眷属。剧中邻里相处满是温情，互相帮衬、热络唠嗑，烟火气十足。正午阳光细节控实锤，场景、道具年代感拉满。没有狗血大起大落，却把生活的酸甜苦辣描绘得入木三分，看完满心温暖，强烈推荐大家观看！



时代狂潮中的女性觉醒与救赎

——《风吹半夏》

《风吹半夏》这部剧以 90 年代为背景，讲述了女主许半夏的传奇创业历程。许半夏是个敢闯敢拼的铁娘子，身上有着那个时代特有的热血与冲劲，为了搞到废钢，她带着兄弟们南下，一路摸爬滚打，历经无数艰难险阻。这部剧不仅有精彩的创业故事，还深刻反映了时代的变迁。剧中对人物的刻画细腻真实，商战情节扣人心弦，完美还原了那个充满机遇与挑战的时代。它不只是讲创业，更展现了人性的复杂和友情的珍贵。



书籍推荐

《我的阿勒泰》

在生活的喧嚣里，李娟的《我的阿勒泰》宛如一股清泉。它不是普通游记，而是北疆生活的鲜活写照。书中，阿勒泰的草原、毡房、牧民、处处充满生机。李娟写外婆的故事，质朴又动人，让人笑着流泪。她的文字不加修饰，把日常琐碎变成了诗。读了这本书，就像走进阿勒泰，感受那里的阳光与风雪。它能让我们抛开疲惫，沉浸在简单美好中，重拾对生活的热爱。



《平凡的世界》

路遥用饱含深情的笔触，勾勒出普通人在大时代浪潮下的生命轨迹。孙少安扎根乡土，在改革春风里摸爬滚打，带领乡亲们脱贫致富；孙少平不甘于命运摆布，背井离乡，在艰苦环境中磨练自我，追逐精神富足。书中每个角色都刻画得入木三分，他们的悲欢离合、挫折与奋起，让我们看到生活的真实模样。阅读这本书，就像经历一次灵魂的洗礼，能从中汲取在困境中前行的力量，领悟平凡人生的伟大之处，是不可多得的时代佳作。

